

Как вернуть молодость без пластических операций? Как похудеть без диет? Как снова ощутить лёгкость своего тела? Какие мы знаем секреты и используем ли их для своего блага? Посмотрим, что ответят нам обычные женщины, жительницы нашего города.

Наталья, 40 лет.

Я всю жизнь занималась бизнесом. Удачно вышла замуж за состоятельного человека, мы объединили наши усилия и дела наши пошли в гору. Годы шли, наконец-то я решила родить ребёнка. Беременность изменила меня до неузнаваемости и не в лучшую сторону. Я поправилась на 25 кг, у меня испортилось настроение, я всегда была чем-то недовольна. Ребёнок рос, а мой вес не только не уменьшался, а наоборот, увеличивался. К 35-и годам я стала весить 120 кг. А ведь ещё 7 лет назад я носила одежду 46-го размера. Я тратила сбережения мужа на пластические операции и дорогие диеты. Ничего не помогало. Из-за постоянных скандалов муж бросил меня. Нашему сыну было тогда 5 лет. Я совсем опустила руки. Но всё-таки боевой характер взял своё. Я решила во что бы то ни стало снова стать стройной и красивой. А главное – вернуть себе женственность и привлекательность. Для похудения мне достаточно оказалось ежедневных занятий спортом. Но как вернуть себе кураж, блеск в глазах и молодость души? Ведь я столько боли пережила за эти годы! Я нашла выход! Восточные танцы – вот что делает женщину Женщиной с большой буквы. Любой человек, мужчина или женщина, услышав сочетание «восточный танец» представляет стройную красавицу с шикарной фигурой и невероятным сексуальным блеском в глазах. Да, я стала такой! Уже два года я занимаюсь восточными танцами. Я составила себе расписание: дважды в неделю я продолжаю ходить в тренажёрный зал, и трижды – на занятия в клуб «Шакти». Я снова чувствую себя красавицей! Спасибо моему инструктору, Екатерине, которая вдохновляет меня на любовь. Любовь – стало моим вторым именем. Мой бывший муж повторно сделал мне предложение – он так и не обзавёлся новой семьёй. Но я выбрала другого. У меня снова успешная семья, я снова в деле. И снова счастлива! Спасибо, «Шакти»!